



Ausrüstungsliste

- ☺ Rucksack, gut zu tragen, keine zusätzlichen Taschen !!!
- ☺ feste, hohe Wanderschuhe, Ersatzschuhe
- ☺ zum Schlafen: Schlafsack, Isomatte/Therm-a-Rest-Matte (keine Luftmatratze !), Poncho (zum Unterlegen), Jogging- oder Schlafanzug
- ☺ zum Essen: Stoffbeutel mit Teller, Becher, Essbesteck, Brettchen, Trockentuch
- ☺ zum Waschen: Waschbeutel mit Handtuch, Shampoo, Seife, Zahnputzzeug, Bürste/Kamm, Fettcreme, Nagelschere
- ☺ Taschenlampe, Taschentücher, evtl. Fotoapparat, Sonnencreme, Sonnenbrille, Mückensalbe (Autan o.ä.), Pflaster, evtl. Medikamente
- ☺ Juja oder andere Jacke aus Baumwolle, Wollpullover
- ☺ lange Hosen (enge Jeans sind ungeeignet, besonders lagererprobt: Hosen aus Segeltuch oder Leder- und Kordhosen)
kurze Hose, Badehose
- ☺ **Pfadfinderhemd , Pfadfinder-/Wölflings- Halstuch**
- ☺ ausreichend Strümpfe/Socken, Unterwäsche bzw. T-Shirts
- ☺ Trinkflasche, Liederbücher (wer hat)
- ☺ Taschengeld, Impfpass, Krankenkarte
- ☺ Walkman, Radio und anderer technischer Kram kann getrost zu Hause bleiben, selber Musik machen ist besser !
- ☹ **Verzichtet bitte auf Getränkedosen und Bonbonpapier** oder ähnliches
Wir müssen's schließlich dann alles im Lager entsorgen !
Oder habt ihr Lust, den ganzen Kram wieder mit nach Hause zu nehmen ?